

心の健康教室

1、「主催」

- ・法人名 一般社団法人 心の健康教室
- ・代表者 相良 五郎
- ・住所 福岡県嘉穂郡桂川町大字吉隈1 1 4 3
- ・電話 0 9 4 8 - 2 0 - 9 0 1 9
- ・メール sagaraki@maple.ocn.ne.jp

2、「目的」

今の社会状況を見ると核家族化進み、戦後の団塊の世代が高齢化してきました。うつ病で苦しむ人や自殺者が増加している中で、幼児・高齢者に対する虐待・無差別殺人等も増えています。子供達に目を向けると不登校・引きこもり・いじめ問題・家庭内暴力・反社会的な行動と大人も子供も心理的なストレス社会になっています。若者夫婦も子育てや躰の問題で、身近に相談相手がおらず苦悶の日々を過ごしています。高齢化してきた団塊の世代と言えど、元気な人がたくさんいます。その様な方が若い方と共に対人関係から生じるストレスの改善に寄与し、心の健康を育む活動を行っていきます。

3、教室の内容

「さがら療法」により心を健康にする仕組みを学習します。
学習プログラムは別紙で添付します。

4、教室の活動方針（内容）

- イ)、心の健康に関する「専門相談員」の養成を行います。
- ロ)、心の健康に感心のある方には教室を開放し学習の場を作っていきます。
- ハ)、当教室は宗教的な活動を行いません。
この活動に参加するには老若男女等を問いませんが、当教室が行う目的以外の宗教・政治・思想等の持ち込みを禁じます。
- 二)、活動規約等は別に定めます。
- ホ)、当法人本部で開催する「さがら療法」の受講は有料です。
 - ・講師派遣依頼を受けての講演活動は有料で行い、その講師謝礼金等はその都度協議の上決めさせていただきます。
 - ・教室は昼食をはさんで AM 9 時～PM 5 時迄とします。
 - ・規定している 2 5 時間の受講修了者に対しては「受講修了書」を発行します。
- へ)、活動を積極的に行うため法人スタッフ以外に「心の健康教室」の非常勤役員が活動リーダーとなり推進していきます。

5、活動に対する支援者の方を紹介（抜粋） （順不同）

心の健康相談員の養成に対する支援者の方はたくさんおられますが、活動内容についての助言をして下さる方を抜粋して紹介します。

イ)、碓 浩一氏・・・66才

- ・1945年旧満州・奉天生まれ
- ・大分県立病院精神科副部長・九州大学医学部附属病院講師・福岡教育大学保健管理センター所長、同教授等を勤める
- ・現在は精神医学研究所所長、NPO法人・幼老共生推進プロジェクト代表
- ・医学博士・精神保健指定医として幅広い分野で活動されています。
- ・著書に「イカリ少年がもらった奇跡の手紙」（青春出版）
- 「母さん父さん、楽になろう 幼老共生のススメ」（三五館）・・・等。

ロ)、田中 欽二氏・・・64才

- ・農学博士として自然農法の推進
- ・元国立佐賀大学農学部教授
- ・1997年から農薬・化学肥料を使わない野菜栽培に取り組み、2001年に国立大で初めて有機JAS認証を受けた。
- ・有機・化学肥料を使い分けた土壌動物の生息数調査、たい肥の施し方を 変えた生育比較を行い、栽培体系の確立に力を注ぐ。
- ・雑草や河川のヨシ、干潟の泥を利用したたい肥作りに取り組む。
- ・現在は放送大学での活動と共に、自然農法の普及活動を活発に行い、生産農家に対する支援をされています。

ハ)、活動を支援して下さる方のコメント（2名抜粋）・・・別紙

- ・金原 勝利氏 「福岡高等学館 館長」
不登校や引きこもり等の子供達に学習の場所を提供されています。
- ・栗林 隆氏 福岡県「社会保険労務士会 理事」
福岡県内・中小企業の「健全経営の支援活動」をされています。

6、学習書の販売について

「心の健康教室」ではこの学習書を基本にして学習をしています。

この学習書は「心の健康教室」に参加する為に必ず購入する必要はありません。教室に参加できない方に対しての学習書として製本しています。

7、法人本部のスタッフ紹介

(経歴書)

相良 久美子・・・62才

- ・神戸にて幼児教育に携わる
- ・福岡県内にて障害を持った子の幼児教育に携わる
- ・知的障害児童・生徒の養護学校の教諭
- ・重度障害者の無認可福祉施設長
- ・精神障害者の社会復帰施設（社会福祉法人）の施設長
- ・知的障害者の更正入所施設（社会福祉法人）の施設長
- ・現在は精神・知的障害者の通所施設の施設長として在籍
- ・現在自宅に8名の重複障害者を受け入れ保護育成・・・無認可の「あじさいホーム」
- ・障害を持つ乳幼児の進路相談を行っている

野中 和明・・・36才

- ・中村学園大学卒業 幼児教育
- ・知的障害者の更正入所施設（社会福祉法人）に勤務
- ・精神障害者の社会復帰施設（社会福祉法人）に勤務
- ・現在は精神・知的障害者の通所施設に在籍
- ・福祉施設のサービス管理責任者
- ・幼児教育・免許
- ・精神保健福祉士
- ・幸袋小学校のPTA副会長として積極的に地域活動を行う

野中あすか・・・36才

- ・北九州大学卒業
- ・知的障害者更正入所施設（社会福祉法人）に勤務
- ・現在は精神・知的障害者の通所施設に在籍
- ・知的障害児童・生徒の進路相談に携わる
- ・中高・教員免許

安武 あかね・・・33才

- ・福岡県立大学（福祉学科）卒業
- ・知的障害者の更正入所施設（社会福祉法人）に勤務
- ・精神障害者の社会復帰施設（社会福祉法人）に勤務
- ・現在は精神・知的障害者の通所施設に在籍
- ・福祉施設のサービス管理責任者
- ・社会福祉士
- ・精神保健福祉士