

実績 1 万人以上

専門教材

# うつ病の予防と改善

生まれてからうつ病になるまでのプロセスを 徹底解説！



## クラウドファンディング

目標

- 1 うつ病を改善して健全な心に！
- 2 日本一の複合型福祉施設を建設！

期間限定で  
チャリティー価格にて販売中

収益は福祉施設建設の為に充てられます



さがら療法

# うつ病の 予防と改善法

専門  
教材

参考書 1冊  
DVD6枚 (約240分)

応援  
価格

(税別)  
9,800円

\*発送は着払いのみ承っております

\*振込手数料はお客様にてご負担下さい

## 参考書 & DVDから学べる事

参考書とDVDを通して、うつ病の原因・誘因・キッカケを理論的に学べる教材です。『心の解剖図』を使用してうつ病の予防と改善法を学ぶことで、うつ病の人を支える方法が分かります。

- 1.うつ病になる原因・誘因・キッカケ、うつ病になる過程(プロセス)
- 2.うつ病の予防と改善の方法
- 3.うつ病の人を支える方法



心の健康法【この指とまれ】 健心塾

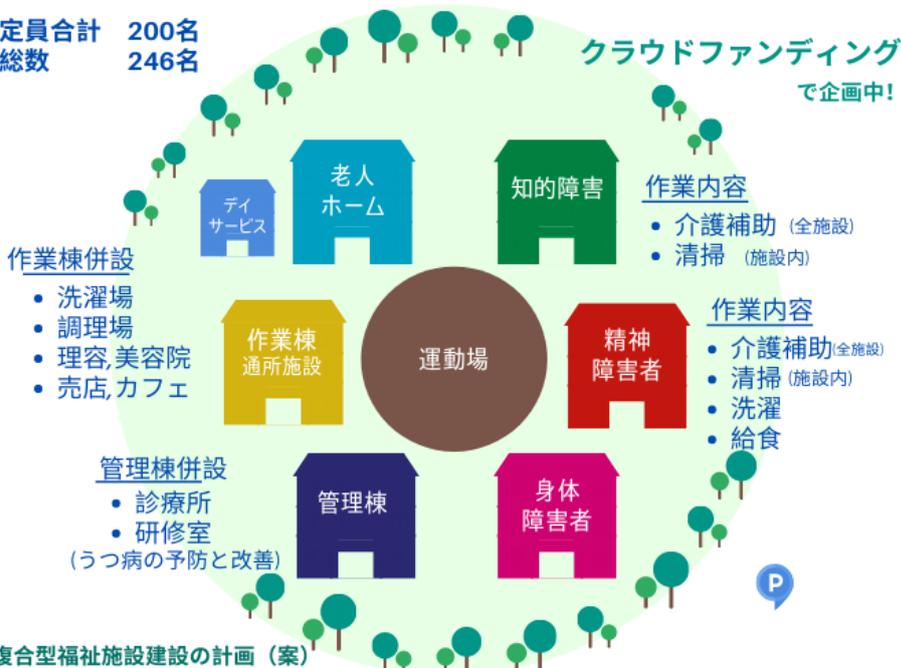
一般社団法人 心の健康教室

## 購入対象者

- 教育関係者
  - 企業人事担当者
  - カウンセラー志望者
  - 子育て中の方
  - 自衛官、警察官
  - 弁護士、保護司
  - 自治体職員 等々
- ※どなたでもご購入いただけます

定員合計 200名  
総数 246名

クラウドファンディング  
で企画中!



56年間の精神構造分析に取り組んだ結果、うつ病になる【原因・誘因・キッカケ】とその過程を見出しました。そのうちの36年間はうつ病等のカウンセリングを行ってきました。さがら療法では、心の苦痛を病気が否かで判断せず、心が健康か不健康かを基準にしています。心が不健康になると、うつ病を始め【不登校・引きこもり・いじめ・DV・高齢者や児童に対する虐待・強盗や窃盗・殺人・パワハラ・セクハラ・モラハラ・差別意識・自殺...等々】がでてきます。

最近では、**新型コロナウイルス騒動**により自粛を求められた結果、心の不健康な人が増加しています。それに伴い、経営難や解雇・収入減・自殺や犯罪などの社会的な問題が発生しています。私ども【一般社団法人 心の健康教室】に於いては、今まで培ってきた知識と活動技術で心の不健康な人の救済や支援を行い、国民の心の健康増進に寄与していくものです。

(主催) 一般社団法人 心の健康教室  
〒820-0609 福岡県嘉穂郡桂川町大字吉隈1143

✉ kokoro@sagaratherapy.com  
(販売元) 相良企画事務有限会社

さがらセラピー

